



## IMPARIAMO AD USARE I PANNOLINI LAVABILI

Ecco alcune cose che vi possono essere utili per utilizzare al meglio i pannolini lavabili:

- Innanzi tutto, lavate i pannolini: la temperatura consigliabile è di almeno 60°C, o addirittura bollirli. Per i pannolini vige, infatti, lo stesso principio dello straccio da cucina, ossia più si lava più assorbe.
- Il secondo passo è la preparazione: piegate il panno in cotone sul lato corto (sbagliando lato il pannolino perde in assorbenza). Inserite il pannolino all'interno della mutandina, posizionate l'eventuale carta biodegradabile e quindi chiudete fissando gli strap nella maniera che più si adatta al vostro bambino. Gli strap, per il maggior confort del bimbo, possono essere regolati a piacere. Ad es. se la gamba è magra, si possono allacciare piegando le alette verso il basso in modo da evitare fuoriuscite.
- Infine, al momento del cambio, togliete la velina in materiale biodegradabile e gettatela nel water. Il pannolino potrà essere messo in un contenitore in attesa di essere lavato.
- Il pannolino va sempre lavato ad una temperatura non inferiore ai 60°C.

## CONSIGLI UTILI

- ❖ Non usate candeggina né ammorbidente, ma utilizzate un detersivo neutro.
- ❖ La mutandina esterna non va lavata a più di 60°C perché altrimenti si deteriorerebbe. Lavando la mutandina, abbiate cura di chiudere gli strap completamente in modo da evitare che si formino i classici "pallini" se entra in contatto con altri tessuti.
- ❖ Non è necessario mettere in ammollo i pannolini al momento del cambio.
- ❖ Se vi sembra più comodo, o che non assorba abbastanza, basta arrotolare il pannolino invece che ripiegarlo in tre parti.
- ❖ Alcune mamme, soprattutto nei primi mesi, preferiscono non usare la carta biodegradabile. La pupù dei piccoli nei primi mesi è piuttosto liquida ed essendo la carta abbastanza oleosa, tende a scivolare e sparpagliarsi.
- ❖ Quantitativo consigliato: tre/quattro mutandine e 12-15 pannolini dovrebbero essere sufficienti. Tutto dipende dalle necessità del vostro bimbo.
- ❖ Quando il bambino cresce, e fino ad un certo periodo, è sufficiente acquistare solo le mutandine di una misura più grande. Quando si vede, invece, che il pannolino comincia ad essere piccolo, conviene prendere qualche pannolino della misura più grande - esistono solo due misure-. I pannolini più piccoli, oltre a servire per altri eventuali

figli, possono essere usati assieme a quelli più grandi, per creare un "superpannolone" da mettere quando il vostro bimbo comincia a dormire tutta la notte. Uno solo non sarebbe probabilmente sufficiente per coprire l'intera nottata.

- ❖ Quando si butta la velina nel water, sarebbe meglio lasciate correre un bel po' d'acqua, soprattutto se gli scarichi di casa vostra sono stretti. La velina è in materiale biodegradabile, ma è comunque abbastanza resistente e necessita di cinque/sei minuti di ammollo per sciogliersi.
- ❖ Per le cosiddette "gite fuori porta" di una giornata, sarà sufficiente portare una borsa richiudibile e potrete così cambiare il vostro bambino senza che vi dobbiate preoccupare di acquistare dei pannolini usa e getta per l'occasione.
- ❖ Non è consigliabile alternare l'utilizzo di pannolini usa e getta e pannolini lavabili. Ciò essenzialmente perché così non entrereste mai pienamente nell'abitudine di usare il lavabile e anche perché il bimbo potrebbe risentirne. Ciò non significa ovviamente che non potete usare i pannolini lavabili, ci mancherebbe: andando in vacanza potrebbe anche risultare difficile o addirittura impossibile utilizzare e quindi lavare i pannolini se ospitati in una struttura alberghiera. Però l'utilizzo dei pannolini lavabili richiede maggiore pratica per abituarsi e alternando i due sistemi, potreste fare più fatica. Per meglio farvi comprendere la questione, vi portiamo un esempio che potrebbe esservi familiare: chi, prima della partenza della raccolta porta a porta faceva sempre la raccolta differenziata, non ha avuto problemi, anzi non ha quasi notate il cambiamento nel sistema. Coloro i quali, invece, usavano quasi sempre i cassonetti stradali e solo qualche volta le campane, hanno trovato maggiori difficoltà nell'abituarsi al nuovo sistema.

### I punti vendita cui fare riferimento per l'acquisto dei pannolini lavabili sono:

Jomadal SAS di Mazza Davide & C. - Cavalese, Piazza Cesare Battisti 10

Punto Bio di Vilucchi Mara & C. SNC - Predazzo, Via Marconi 2/A

Erboristeria La Sorgente - Castello di Fiemme, Via Roma